

NSN : un réseau de compétiteurs

Parce que la performance et l'excellence technique sont une source de satisfaction sans cesse renouvelée, le réseau NSN compétition se positionne en appui technique et logistique tant auprès des jeunes que des adultes.

Ainsi, en appui des différents cadres fédéraux de clubs sports nature (ski, sports d'orientations, triathlètes, raideurs, coureurs à pied...) nous impulsions une dynamique commune afin de créer une émulation entre jeunes et moins jeunes compétiteurs tout au long de l'année et d'échanger les expériences et les savoir faire dans le but de maintenir motivation et performance durablement au sein d'un groupe qui partage un plaisir commun en fonction des tranches d'âges. Cela se traduit par :

- une préparation et le maintien d'une condition physique toute l'année par la pratique de sports variés et complémentaires tels que le VTT, la course d'orientation, le roller-ski, le biathlon, la course à pied et bien entendu le ski nordique qui est l'essence même du Pôle sportif NSN !

- en fonction de votre état de forme et de vos objectifs le réseau NSN vous permettra de préparer un plan d'entraînement adapté.

- pour la pratique du ski nordique, grâce à notre cadre Breveté d'Etat vous pourrez bénéficier de conseils techniques avisés et d'un accompagnement sur certaines courses lors de déplacements collectifs, des conseils sur le fartage et le choix du matériel, ceci en vue d'une préparation optimale de la saison de ski.



Pôle sportif



Nordic Sports Nature
Sud Massif Central

- développement territorial,
- support éducatif,
- engagement fédéral,

pour un développement et une éducation aux sports et loisirs de nature en Ardèche et en Lozère,

en toutes saisons!

ou comment préserver le ski nordique en Sud Massif Central par delà les aléas climatiques

Syndicat mixte de la montagne ardéchoise

Nordic Sports Nature

Place de la mairie

07660 LANARCE

Fixe 04-66-69-43-16

E-mail : nsn@laposte.net



NSN : un réseau de soutien éducatif dans le domaine des sports de nature

Public concerné : cycle 3 et collèges, cycle 2 selon projet de classe ou d'établissement

Partant du constat fait par le réseau des enseignants : « le ski c'est une logistique complexe, le transport coûte cher, l'encadrement est parfois difficile à assurer et nous n'avons pas toujours les compétences... » le pôle NSN dont l'un des objectifs est de promouvoir et favoriser l'accès aux disciplines nordiques offre de nouvelles perspectives.

Dans le cadre du développement et de la promotion des disciplines nordiques il s'agit de sensibiliser le jeune public à l'environnement dans lequel il vit, à ce que l'on peut y faire, apprendre à aimer les sports de nature, savoir appréhender l'espace naturel en tant qu'espace d'épanouissement personnel et corporel. Le sport et le corps sont alors des moyens de découverte d'un territoire en harmonie avec ses richesses patrimoniales et culturelles.

Un travail concerté entre le ou les enseignants porteurs d'un projet pédagogique en lien avec ces disciplines sportives permettra de structurer un programme d'animations et d'interventions remplissant les objectifs pédagogiques fixés par l'équipe éducative tout en bénéficiant d'une forte plus value technique apportée par l'animateur du Pôle NSN breveté d'Etat(*).



Lors d'un cycle de plusieurs séances l'animateur peut vous épauler afin d'apporter un soutien technique, des idées d'ateliers transversaux et polyvalents pouvant allier pratique sportive, découverte du patrimoine, découverte des nouvelles technologies dans le cadre de la pratique sportive en milieu naturel. Le but est de préparer l'arrivée de la neige grâce à un travail et une capitalisation technique qui peuvent s'effectuer dans l'établissement scolaire ou à proximité immédiate, ce afin d'optimiser le plaisir des jeunes lorsqu'ils se déplacent sur le pôle neige

en hiver. Ce travail préparatoire peut s'envisager par l'organisation d'une pratique équilibrée dans l'année scolaire ou pluriannuelle selon les projets d'une mosaïque de disciplines



complémentaires : la randonnée nordique, le roller, le roller ski, le biathlon tir laser, les jeux et sports d'orientation, le VTT (sous certaines conditions), la courses à pied et bien entendu le ski.

*Conditions de prêt du matériel ou d'intervention de l'animateur : de la gratuité jusqu'à une tarification horaire ESF selon l'articulation entre les objectifs du NSN et le projet éducatif de la classe ou de l'établissement, veuillez prendre contact avec l'animateur. Pour les enfants résidents sur les communes adhérentes au SMA : prise en charge de 50% des déplacements à concurrence de 3 déplacements par saison hivernale.

NSN : un réseau de clubs "sport et loisir" en espace naturel

Public concerné : licenciés des clubs Lozériens et Ardéchois partenaires du réseau NSN

Avec l'appui des clubs engagés dans le développement des sports nature le pôle NSN organise des journées et des



temps d'échange sous forme de « regroupements » qui sont autant d'occasions de stimuler les jeunes licenciés et de leur faire découvrir de nouvelles disciplines sportives complémentaires. L'animateur du pôle NSN apporte un soutien technique et logistique au club organisateur. Il active le réseau NSN afin de mobiliser la venue de licenciés de divers horizons sportifs et géographiques. Ces temps collectifs sont

essentiels pour nos clubs qui souffrent bien souvent d'un faible nombre de jeunes licenciés par mêmes catégories d'âge. C'est alors l'occasion de créer de l'émulation, cela permet également de créer des groupes suffisamment étoffés

afin que les exercices ou jeux d'apprentissage soient efficaces et intéressants.



Cette polyvalence et multi compétence sont essentielles afin de permettre un épanouissement dans la pratique sportive en milieu naturel par un intérêt sans cesse renouvelé et une faculté d'adaptation des jeunes licenciés aux conditions de progression qu'ils rencontreront régulièrement en milieu naturel. Il s'agit également d'enseigner et transmettre les façons de préparer et d'organiser des sorties en milieu naturel en toute sécurité et d'être en mesure d'adapter son habillement et son alimentation aux conditions d'évolution.

Enfin le projet est de favoriser un apprentissage ludique et convivial sans pour autant occulter des objectifs d'acquisition d'aptitudes telles que l'endurance, l'équilibre, la capacité pulmonaire, le sens de l'orientation mais également la concentration, la persévérance, le fairplay, la convivialité, l'amour de la nature et la découverte du patrimoine.

Les interventions de l'animateur NSN se font en lien avec l'encadrement fédéral des clubs.