

Nordic Sports Nature

Traversée en Montagne Ardéchoise, Massif du Tanargue

- Dimanche 20 septembre 2015
- Rando-raïd VTT, sans chronométrage
- Ouvert à tous (les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte et donner une décharge médicale)

Organisation

- 4 parcours : 13 – 35 – 62 ou 85 kilomètres
- Village départ/arrivée : Saint Etienne de Lugdarès
- Repas servis de 12h00 à 17h00 :
6 € (concurrent) – 10 € (non concurrent)
- 9 ravitaillements (aliments et boissons fournis par le NSN)
- Inscriptions : bulletin papier ou voir le lien sur le site du NSN (Klikego), obligatoire pour le 85 kms
- Possibilité de louer des VTT électriques

RANDO-RAID

VTT

DE LA Montagne ardéchoise

RANDO-RAID VTT

DE LA Montagne ardéchoise

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 17 septembre, un bulletin par participant

M. / Mme Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse postale :

Code postal : Commune :

Portable : Téléphone :

Mail :

Contact si problème durant la randonnée :

AUTORISATION POUR LES MINEURS Je soussigné(e)

autorise mon enfant à participer à la

randonnée du 20/09/15, avec un accompagnant adulte de mon choix. Lu et approuvé.

Date : / / Signature :

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement, date / / Signature :

PARCOURS	LIEU D/A St Etienne de Lugdars (STDL)	DEVELES	DEPART GROUPE	DEPART LIBRE	TARIFS et nombre de ravitaillement
13 km (Facile)	STDL, Huédour, Le Doulay, Le Cros, STDL	D+ 447m	10h00	Jusqu'à 11h00	4 € (1 rav.)
35 km (Moyen)	STDL, Laveyrune, Abbaye, St Laurent les Bains, STDL	D+ 1284m	09h00	Jusqu'à 10h00	10 € (3 rav.)
62 km (Difficile)	STDL, Laveyrune, Abbaye, St Laurent les Bains, Le Bez, Croix de Bauzon, STDL	D+ 2022m	08h00	Jusqu'à 9H00	14 € (6 rav.)
85 km (Difficile)	STDL, Laveyrune, Abbaye, St Laurent les Bains, Le Bez, Georges de la Borne, Croix de Bauzon, Le Plagnal, Le Cellier du Luc, STDL	D+ 2423m	07h30	Jusqu'à 8H00	18 € (8 rav.)
REPAS	Concurrent (ticket délivré le jour même)			11H30 - 17H00	6€
	Non concurrent				10€

VTT à Assistance Electrique location 30 € - sur réservation - Nombre limité pour les 10, 35 et 65 kms

INSCRIPTIONS - 04 66 46 65 36

PAR COURRIER : Bulletin rempli (téléchargeable sur www.nordic-sports-nature.fr) + chèque (à l'ordre de l'Association NSN) à envoyer à : Office de Tourisme, le village, 07590 SAINT ETIENNE DE LUGDARES

PAR INTERNET : Inscriptions en ligne sur www.nordic-sports-nature.fr (paiement par carte bancaire)

SUR PLACE : le 20/09 jusqu'à 10h00 : Dans la limite des places disponibles.

ATTENTION : les inscriptions pour le 85 kms doivent se faire obligatoirement à l'avance

Saint Etienne-de-Lugdars

Dimanche 20 septembre 2015

4 circuits
de 13 à 85 km

Pas de
chrono



Informations/Inscriptions
Office de Tourisme : 04 66 46 65 36
vtt.nsn@gmail.com

www.nordic-sports-nature.fr



Rhône-Alpes

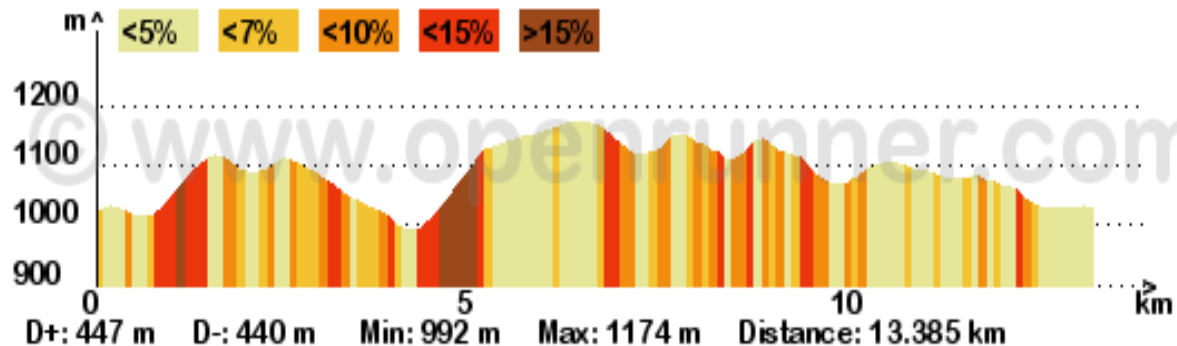


13 kms



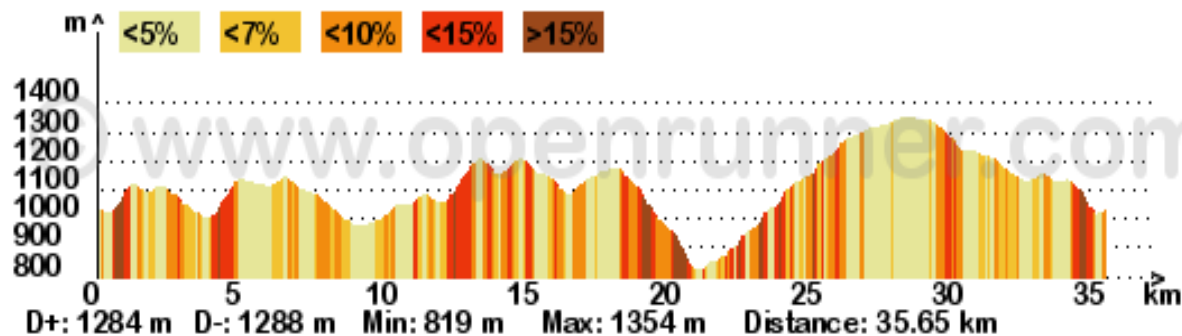
13 kms

- 1 ravitaillement : *Croix du Fau*
- **Départ groupé** : 10h00
- **Départ libre** : jusqu'à 11h00
- **Tarif** : 4 €
- **Dénivelé** :



35 kms

- **3 ravitaillements** : Laveyrune, St Laurent les Bains, Col de Pratazanier
- **Départ groupé** : 9h00
- **Départ libre** : jusqu'à 10h00
- **Tarif** : 10 €
- **Dénivelé** :

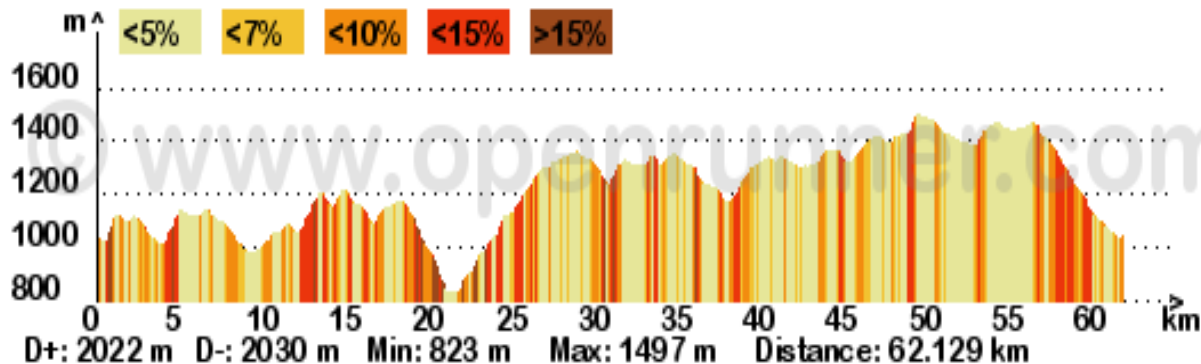


62 kms



62 kms

- **6 ravitaillements** : Laveyrune, St Laurent les Bains, Col de Pratazanier, Le Bez, La Croix de Bauzon, Montgros
- **Départ groupé** : 8h00
- **Départ libre** : jusqu'à 9h00
- **Tarif** : 14 €
- **Dénivelé** :

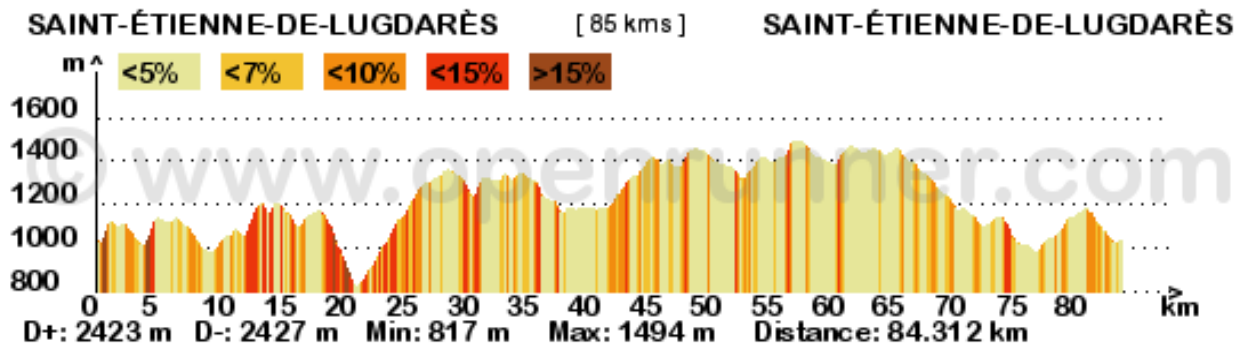


85 kms



85 kms

- **8 ravitaillements** : Laveyrune, St Laurent les Bains, Col de Pratazanier, Le Bez, La Croix de Bauzon, Montgros, Le Plagnal et Cellier du Luc
- **Départ groupé** : 7h30
- **Départ libre** : jusqu'à 8h00
- **Tarif** : 18 €
- **Dénivelé** :



Ravitaillements

■ ID:4393164 84.312 km	■ ID:4392518 62.129 km	■ ID:4392266 35.652 km	■ ID:4374243 13.385 km
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

