

Le défi blanc de la Montagne Ardéchoise



Samedi 08 et dimanche 09 mars 2014
Au domaine nordique de la Chavade

Samedi : la classique du Tanargue à partir de 13h30

Dimanche : Semi-marathon et course jeunes à partir de 09h00

Renseignements et Inscription :

fanny.roche303@orange.fr

Office de Tourisme Cévenne et Montagne Ardéchoises

04 66 46 65 36

contact@ardeche-otcevenneetmontagne.com

Service des pistes : 04 75 87 19 32

<http://www.addsna.teamfr.eu/>

Organisée par l'ADDsNA, avec le concours d'Ardèche espace montagne, SNAT Langogne, le foyer ski de fond de St Etienne-de-Lugdarès et le Nordic Sports Nature.

Règlement

Article 1 - Règlement : le règlement sera celui de la ffs et de la coupe du massif central 2014

Article 2 - Parcours, horaires et tarifs

La Classique du Tanargue

Distance	Style	Heure de départ	Catégorie	Tarifs
2 kms	Classique	13h30	Poussins	3€
2 kms	Classique	13h50	Poussines	3€
2 kms	Classique	14H10	Benjamins	3€
2 kms	Classique	14H30	Benjamines	3€
5 km	Classique	14h50	Minimes filles et cadettes fille	3€
5 km	Classique	15h10	Minimes garçons	3€
5 km	Classique	15h30	Jeunes, juniors, seniors dames	5€
5 km	Classique	15h50	Cadets garçons	5€
10 km	Classique	16h00	Jeunes, juniors, seniors hommes	5€

Semi-marathon de la Montagne ardéchoise

Distance	Style	Heure de départ	Catégorie	Tarifs
2 kms	Libre	09h00	Poussins/poussines	5€
2 kms	Libre	09h20	Benjamins/benjamines	5€
5 kms	Libre	09h40	Minimes G/F et cadettes F	5€
10 kms	Libre	10h10	Cadets Garçons	5€
21 kms	Libre	10h30	Jeunes, juniors et seniors H/D	13€

blanc de la Montagne ardéchoise Challenge Massif central

Article 3 - Conditions d'inscription :

Le samedi :

A partir de "minime" : être titulaire d'une licence de compétiteur FFS
Poussins - benjamins : licence FFS compétiteur ou pratiquant.

Le dimanche :

Licence FFS compétiteur ou pratiquant sinon prise d'une licence journalière sur présentation de certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski nordique en compétition au tarif de 7€.

Article 4 - Le bulletin d'engagement ci-joint devra parvenir à : Fanny ROCHE, chalet du suc de Bauzon, 07510 USCLADESETRIEUTORD avant le vendredi 7 mars 2014 - 13h00 - ou par mail à fanny.roche303@orange.fr

Article 5 - Remise des dossards : le samedi de 10h30 à 13h00 sur place au domaine de la Chavade Bel-Air, 07330 ASTET.

Le dimanche de 07h00 à 8h30 sur place au domaine de la Chavade Bel-Air 07330 ASTET.

Article 6 - Annulation : si nécessaire la décision d'annulation sera arrêtée le jeudi 06 mars 2014 et sera publiée sur le site internet www.la-montagne-ardechoise.com

Les engagements seront remboursés intégralement.

Article 7 - Résultats/récompenses :

Le samedi à partir de 17h00.

Le dimanche à partir de 13h00. Remise des prix aux environs de 13h00, repas chaud offert aux concurrents.

Bulletin d'engagement individuel

Merci de remplir un bulletin par participant

Inscription et règlement

Par voie postale : Avant le 07 mars 2014 - 13h00 - à Fanny ROCHE, chalet du suc de Bauzon, 07510 USCLADES ET RIEUTORD , chèque à l'ordre de ADDSNA

Par courriel : bulletin a envoyer avant le vendredi 07 mars 2014 - 13h00 à fanny.roche303@orange.fr, paiement sur place.

NOM..... Prénom..... Sexe.....

Né(e) le Catégorie..... Nationalité.....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

Email.....

N° licence/Carte neige..... Date de validité.....

N° puce électronique Nordic Pass Rhône Alpes.....

Cocher votre distance

Classique du tanargue

Distance	Homme	X	Femme	X
2 kms	Poussins		Poussines	
2 kms	Benjamins		Benjamins	
5 kms	Minimes garçons		Minimes filles et cadettes	
5 km	Cadets garçons		Jeunes, juniors, seniors	
10 km	Jeunes, juniors, seniors			

Semi-marathon de la montagne

2 kms	Poussins		Poussines	
2 kms	Benjamins		Benjamins	
5 kms	Minimes		Minimes et cadettes	
10 kms	Cadets		-	
21 kms	Jeunes, juniors et seniors		Jeunes, juniors et seniors	

